

Wer sind wir?

Das Peergestützte Clearing ist ein Projekt des Kölner Vereins für Rehabilitation e.V., das von der Aktion Mensch gefördert wird.

Durch unser **erfahrenes multiprofessionell-interdisziplinäres Team, das aus einem Sozialpädagogen / Sozialarbeiter, einer Psychologin und einem EX-IN Genesungsbegleiter besteht**, können die Bedarfe der Betroffenen aus verschiedenen Perspektiven betrachtet werden. Dabei ist unserem gesamten Team die Einzigartigkeit eines jeden Menschen und seiner Bedürfnisse als auch **Kommunikation auf Augenhöhe** sehr wichtig.

Mitarbeiter:In



Gerald Bauer
Dipl.-Sozialpädagoge
Dipl.-Sozialarbeiter



Carolin Zienke
Psychologin (M. Sc.)



Ulf Adam
EX-IN Genesungsbegleiter

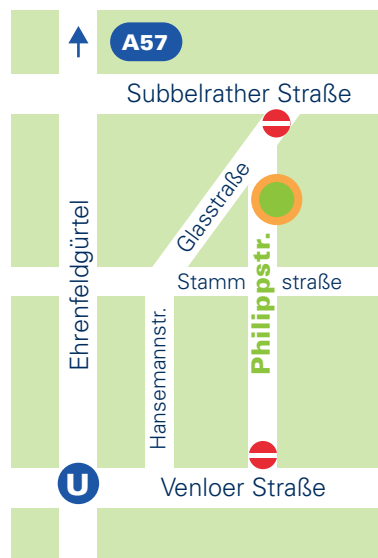
Kontakt und Anfahrt

Sozialpsychiatrisches Zentrum Köln-Ehrenfeld (SPZ)

Philippstr. 72-74 · 50823 Köln

Telefon 0221 965 675 4

E-Mail peer-clearing@koelnerverein.de



ÖPNV

Linie 3 und 4 (H) Körnerstraße

Linie 13 (H) Venloer Straße/Gürtel

Line 5 (H) Liebigstraße

Bus 141/142 (H) Bahnhof Ehrenfeld

gefördert durch die

Kämpgen~Stiftung

Gefördert durch die

**Aktion
MENSCH**



Kölner Verein für Rehabilitation e.V.
Angebote für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung

PEERGESTÜTZTES CLEARING



Ein kostenfreies und niedrigschwelliges
peergestütztes Clearing-Angebot
für Menschen, deren seelische Gesundheit
bedroht ist.

koelnerverein.de

Zielgruppe

Sie wohnen in Köln, befinden sich in **psychischen Problemlage und sind älter als 18 Jahre?**

Oder Sie merken, dass es einem Menschen aus Ihrem Umfeld nicht gut geht? Dann können wir Ihnen oder anderen in seelische Not geratenen Menschen vielleicht helfen!

Sie haben noch kein oder nicht das passende Hilfsangebot gefunden? Durch Beteiligung eines **Genesungsbegleiters mit eigener Psychiatrieerfahrung** arbeiten wir **aufsuchend und holen Sie in Ihrer Lebenswelt ab**.

Durch die **schnelle Vermittlung in passgenaue Hilfsangebote** soll einer Verstärkung der Symptomatik und einer **Chronifizierung der Krankheit** entgegengewirkt werden.



Mit einem Bein noch in der Wirklichkeit oder schon in einer seelischen Krise?

Sie haben **viele Fragen**, benötigen erst einmal nur **jemanden zum Reden** oder stehen vor einer Entscheidung und **benötigen Rat?**

Wo stehen Sie? Wie können wir Ihnen helfen?

Unser Projekt gibt Raum für **individuelle Unterstützungsmöglichkeiten** – so individuell wie Sie und Ihre Anliegen.

Vielleicht befinden Sie sich in folgender Situation:

- Sie merken, dass es so nicht weiter geht
- Sie überlegen, eine Therapie aufzunehmen
- Sie stehen auf der Warteliste einer Reha-Einrichtung oder einer bestimmten Station des Krankenhauses
- Sie sind besorgt, weil ein Familienmitglied, ein Freund oder ein Nachbar sich sonderbar benimmt



Was ist das Besondere am Peergestützten Clearing?

Das Projekt ist ein von **Leistungsträgern unabhängiges, offenes und niedrighschwelliges Angebot** für alle psychisch erkrankten Hilfesuchenden und deren Angehörigen aus dem Kölner Stadtgebiet.

Damit bietet es eine innovative Unterstützungsmöglichkeit für Menschen mit akutem Hilfebedarf. Ihnen werden **schnelle und passgenaue Hilfen** angeboten und die derzeit oftmals noch bestehenden Versorgungslücken im Hilfesystem geschlossen.

Wir bieten an:

- Niedrighschwelliger Kontakt durch **aufsuchende Beratung**
- Passgenaue Hilfen durch **individuelle psychologische Beratungsgespräche**
- Zusammenarbeit mit **vielen anderen Einrichtungen und Institutionen**
- Offene **Gruppenangebote**

