



(rechts)  
Dimitri Pickios (Dipl. Psych. Dipl. Soz. Arb.)  
Leiter der Einrichtung

Im Team der Tagesstätte arbeiten Ergotherapeuten, Fachkrankenpfleger für Psychiatrie, Arbeitspädagogen und Sozialarbeiter zusammen.

### Tagesstätte im SPZ Köln-Mülheim

Regentenstraße 48 · 51063 Köln  
Telefon 0221 62 74 42  
Fax 0221 965 59 44  
E-Mail [info-ts80@koelnerverein.de](mailto:info-ts80@koelnerverein.de)  
Ansprechpartner: Herr Pickios



### Anfahrt ÖPNV

|        |                     |              |
|--------|---------------------|--------------|
| U-Bahn | U4/U13/U18          | Wiener Platz |
| Bus    | 151/152/153/159/190 | Wiener Platz |

Durch die Unterführung auf die Buchheimer Straße.  
Die 2. Straße rechts ist die Regentenstraße.

### Anfahrt mit dem Auto

A3 Autobahnabfahrt Köln Mülheim. An der Ampel links - Clevischer Ring. Auf rechte Fahrspur einordnen und dann rechts in die Dünnwälder Straße einbiegen. Danach erste Möglichkeit links - Regentenstraße.



## Tagesstätte im sozialpsychiatrischem Zentrum (SPZ) Köln-Mülheim



Tagesstrukturierende Angebote  
Beschäftigung  
Freizeit  
Kommunikation

## Was ist die Tagesstätte?

Die Tagesstätte ist eine teilstationäre Einrichtung und richtet sich mit ihren Angeboten an psychisch erkrankte und behinderte Menschen mit chronischem Krankheitsverlauf. Sie dient der sozialen Wiedereingliederung und der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Die tagesstrukturierenden Angebote in den Bereichen Beschäftigung, Freizeit und Kommunikation ermöglichen den Besuchern eine weitgehend selbstständige Lebensführung.

## Die Angebote

### **Bewegung und Entspannung**

Schwimmen, Sport in der Halle, Klettern, Walken, Entspannung

### **Ergotherapeutischer Bereich**

Werken mit verschiedenen Materialien und Techniken, Konzentrations- und Gedächtnistraining, Projektarbeit

### **Holzwerkstatt**

Fertigung von Dekorationsgegenständen und Kleinmöbeln

### **Fahrradservice**

Wartung und Instandsetzung von Fahrrädern unter fachlicher Anleitung

### **Kochen**

Planung, Vorbereitung und Fertigstellung der täglichen Mahlzeit

### **Schreibservice**

Arbeiten am PC (Infos, Aushänge, Rezepte etc.)

### **Hauservice**

Hofbegrünung, Wäschepflege, Einkäufe, Botengänge

### **Freizeitgestaltung**

Besuch kultureller Veranstaltungen, Ausflüge, Wanderungen, Urlaubsfahrt



## Die Angebote der Tagesstätte unterstützen bei:

- dem Aufbau einer individuellen Tagesgestaltung
- der sozialen Integration in der Gemeinschaft
- der Stärkung und Förderung bzw. dem Wiedererwerb vorhandener Fähigkeiten

Die Besucher nehmen 3 bis 5 mal pro Woche an den Angeboten teil.

