



Tagesstätte und Tagesstruktur im SPZ Ehrenfeld

Die Tagesstätte im SPZ Ehrenfeld ist ein **verbindliches tagesstrukturierendes Angebot** für Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung – insbesondere mit einem chronischen Krankheitsverlauf.

Dabei hilft der Besuch der Tagesstätte:

- Aufbau einer individuellen Tagesgestaltung
- Entwicklung einer sinnvollen Beschäftigung
- Soziale Integration in der Gemeinschaft
- Stärkung und Förderung persönlicher Ressourcen
- Wiedererwerb individueller Fähigkeiten
- Stabilisierung der psychischen Gesundheit
- Training und Förderung von Fähigkeiten zur Alltagsbewältigung

Die Tagesstruktur/Tagesstätte richtet sich explizit an Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung, die derzeit nicht erwerbsfähig sind und Leistungen nach dem SGB XII (bspw. Grundsicherung, Sozialhilfe oder EU-Rente) beziehen. In der Regel ist der Kostenträger der Landschaftsverband Rheinland (LVR).



Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Sie können aus folgenden tagesstrukturierenden Angeboten wählen

- Kreatives Gestalten
- Kognitives Training
- Bewegung und Fitness
- Hauswirtschaftliche Tätigkeit
- Regelmäßiger Mittagstisch
- Kontaktaufbau und -pflege
- Zuverdienstmöglichkeiten
- Freizeit
- Entspannung und Meditation
- Theatergruppe

An mindestens drei Tagen in der Woche nehmen Sie an Angeboten der Tagesstätte teil. Gemeinsam mit einer/einem Mitarbeiter:in erstellen Sie einen Wochenplan, der sich individuell nach Ihren Zielen, Ihrer Belastbarkeit und Ihren Fähigkeiten richtet.

Zu weiteren Details beraten wir gerne in einem persönlichen Gespräch. Nehmen Sie hierzu unverbindlich Kontakt auf unter:

Sozialpsychiatrisches Zentrum Köln-Ehrenfeld (SPZ)

Philippstr. 72-74 · 50823 Köln

Telefon 0221 965 67-0

Telefax 0221 965 67-19

E-Mail info-spz@koelnerverein.de

**Online-Beratung: koelnerverein.assisto.online/
koelnerverein.de**

