



### Wenn Sie Interesse haben...

laden wir sie gerne zu einem unverbindlichen, persönlichen Beratungsgespräch ein.

Rufen Sie uns einfach an!

**0221 16 99 67 51**  
**tagesstruktur@koelnerverein.de**

### Tagesstruktur im Dreikönigenhaus

Wallstraße 118 und Regentenstraße 46  
51063 Köln-Mülheim  
Telefon 0221 962 86 -11/ 0221 16 99 67 51  
Fax 0221 962 86-55  
E-Mail [tagesstruktur@koelnerverein.de](mailto:tagesstruktur@koelnerverein.de)



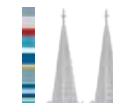
### Anfahrt ÖPNV

U-Bahn	U4/U13/U18	Wiener Platz
Bus	151/152/153/159/190	Wiener Platz

Durch die Unterführung auf die Buchheimer Straße.  
Die 2. Straße rechts ist die Regentenstraße.

### Anfahrt mit dem Auto

A3 Autobahnabfahrt Köln-Mülheim. An der Ampel links auf den Clevischen Ring, rechte Fahrspur einordnen. Rechts in die Dünnwälder Straße. Erste Möglichkeit links ist die Regentenstraße.



## Tagesstruktur im Dreikönigenhaus



  
**Dreikönigenhaus**

Angebot für  
**psychisch kranke Menschen (LT24)**  
in Köln-Mülheim

[www.koelnerverein.de](http://www.koelnerverein.de)



## Wir unterstützen Sie ...

- wenn Sie ihren Alltag aktiver gestalten möchten
- bei der Teilnahme am gesellschaftlichen Leben
- bei dem Wunsch, sich auf eine Arbeitsaufnahme vorzubereiten
- bei der Freizeitgestaltung
- beim Erhalt und der Förderung ihrer psychischen und körperlichen Gesundheit



## Unsere Angebote

### **Kreativ-handwerklich**

Malen, Filzen, Töpfern, Mosaik, Papier, Holz ...

### **Bewegung-Entspannung**

Tischtennis, Walking, HipHop, Schwimmen  
Achtsamkeit und Meditation ...

### **Kognitives Training**

PC / Cogpack, Konzentrations - und Gedächtnis-  
training ...

### **Lebenspraktisches**

Kochen, Arbeitsvorbereitung, Gartenarbeit,  
ADHS Gruppe für Erwachsene, Arbeitsgruppen,  
Projektarbeiten, Bücherei ...

### **Freizeitgestaltung**

Gesellschaftsspiele, Kickergruppe, Ausflüge,  
Disco, Kegeln, regelmäßige Veranstaltungen ...



## Tagesstruktur kommt für Sie in Frage, wenn Sie ...

- eine psychische Erkrankung haben
- KlientIn des betreuten Wohnens sind
- Grundsicherung oder Rente beziehen oder SelbstzahlerIn sind

