



OSKAR

**Ambulante medizinische Rehabilitation
für psychisch erkrankte Menschen**

Adresse Oskar-Jäger-Str. 175
50825 Köln-Ehrenfeld

Telefon 0221 / 99 55 35-0

Telefax 0221 / 99 55 35-19

E-Mail oskar@koelnverein.de

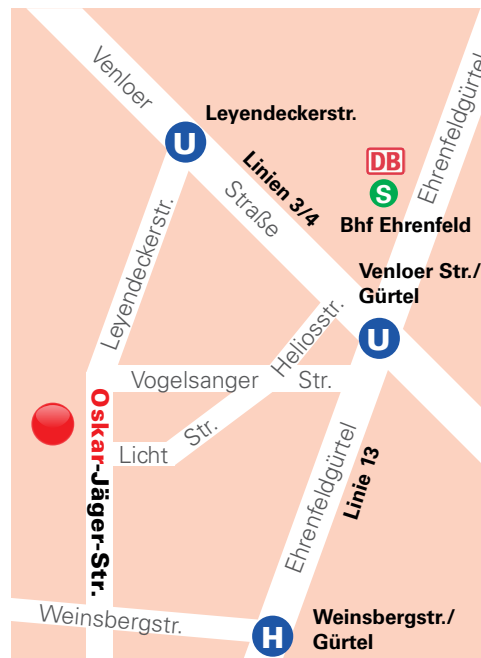
Internet www.koelnverein.de

Für den ersten Kontakt oder Fragen sind Sie bei uns in der Verwaltung richtig. In der Regel können Sie uns **von Montag–Freitag von 9.00 Uhr–15.00 Uhr** persönlich telefonisch erreichen.

Info-Veranstaltung
*jeden letzten Mittwoch
im Monat um 15 Uhr
Einzeltermine auf Anfrage*

Die **jeweiligen konkreten Termine** können Sie unserem Internetauftritt entnehmen.

So finden Sie uns



Unsere Einrichtung ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln des Nah- und Fernverkehrs innerhalb von Köln sowie dem umliegenden Einzugsgebiet gut erreichbar. Zentrale Haltestellen sind: „Venloer Str./Gürtel“ sowie „Bahnhof Ehrenfeld“ (ca. 10 Minuten Fußweg)

Sollten Sie mit dem Auto anreisen, stehen Ihnen kostenfreie Parkplätze in unmittelbarer Nähe zur Verfügung.

OSKAR

**Ambulante
medizinische Rehabilitation
für psychisch erkrankte Menschen**



**Ortsnahe
Sozialpsychiatrische
Kölner
Ambulante
Rehabilitation**

ist eine ganztägige ambulante medizinische Rehabilitation für psychisch erkrankte Menschen in Köln.

Ganztägig ambulant bedeutet, dass wir Ihnen das Behandlungsangebot wohnortnah und tagsüber in unserer Rehabilitationseinrichtung anbieten. Ihr bestehendes Hilfe- und Therapienetz können Sie weiter nutzen.

Die medizinische Rehabilitation von OSKAR ist ausgerichtet auf die Behandlung von psychisch bedingten Gesundheits- und Funktionsstörungen und hat ihren Schwerpunkt in der Stärkung der Erwerbsfähigkeit.

Das Rehabilitationskonzept beinhaltet daher auch einen handlungsbezogenen Ansatz in verschiedenen arbeitstherapeutischen Bereichen.

Am Ende der Maßnahme steht die Empfehlung für eine Anschlußperspektive unter Einbeziehung Ihrer aktuellen Leistungsfähigkeit.

Rehabilitationsziele sind

- die Stabilisierung und Stärkung der Gesundheit
- die Feststellung der Belastbarkeit
- der Aufbau von Arbeitsfähigkeiten
 - für die Wiederherstellung der Erwerbsfähigkeit
 - für die Rückkehr in das bestehende Arbeitsverhältnis
 - als Vorbereitung für die berufliche Rehabilitation
- die Förderung der sozialen Integration



Gemeinsam mit unserer fachärztlichen Leitung begleiten wir Sie als multiprofessionelles Team während der Rehabilitation bei OSKAR.

Unser Angebot

- 20 Behandlungsplätze
- medizinisch-psychiatrische und arbeitstherapeutische Diagnostik
- arbeitstherapeutische Handlungsfelder (Handwerk, Garten, EDV, Hauswirtschaft/ Dienstleistung)
- interne und externe Belastungs-erprobungen sowie Praktika
- psychiatrische Behandlung
- psychotherapeutische Begleitung im Einzel- und Gruppengespräch
- spezifische Gruppenangebote wie beispielsweise zur Stressbewältigung oder zum Zusammenhang zwischen Erkrankung, Rehabilitation und Arbeit
- abschließende Empfehlungen für berufliche Rehabilitationsträger oder auch für das regionale sozial-psychiatrische Hilfenetz