



Vielen Dank für Ihr Interesse an unserem Angebot!

Falls Sie sich für eine Einschreibung in unser Programm entscheiden, finden Sie auf dieser Seite erste Informationen darüber, wie wir arbeiten und was wir anbieten.

Das "**NetzWerk psychische Gesundheit**" (**NWpG**) bietet Ihnen in **Ergänzung** zu Ihrer bestehenden Versorgung, wie beispielsweise Ihrem Arzt oder Therapeuten, zusätzliche ambulante Hilfe und Unterstützung an. Grundlegend arbeiten wir nach dem **systemischen Ansatz**, der davon ausgeht, dass sich Ihr soziales Umfeld auf Ihre seelische Gesundheit auswirken kann. Daher haben Sie bei allen Hilfsangeboten des NWpG die Möglichkeit, Ihr privates (z. B. Familie, Angehörige, Freunde, Bekannte), berufliches (z. B. Arbeitskollegen) und professionelles (z. B. Arzt, Therapeut, gesetzlicher Betreuer, BeWo-Betreuer) Umfeld mit einzubeziehen, um Ihre gesundheitliche Stabilität zu unterstützen. Während der gesamten Dauer Ihrer Teilnahme erhalten Sie eine(n) feste(n) Ansprechpartnerin oder Ansprechpartner.

*Um unsere Leistungen für Sie mit Ihrer Krankenkasse abrechnen zu können, benötigen wir von Ihnen ein ärztliches Attest mit der dazugehörigen F-Diagnose. Aus diesem Grund bitten wir Sie dieses zum Einschreibetag mitzubringen.*

Nachdem Sie sich in unser Programm eingeschrieben haben, erstellen wir gemeinsam eine soziale Netzwerkkarte, um einen ersten Eindruck von Ihnen und Ihren sozialen Kontakten zu bekommen. Anschließend tauschen wir erste Informationen aus, die uns dabei helfen sollen, Ihnen in einer akuten Krise am Telefon Unterstützung zu geben und händigen Ihnen die Nummer unseres **24-Std.- Notfallservice** aus.

Danach erarbeiten wir gemeinsam einen **Leitfaden**, damit Sie und Ihr Netzwerk lernen, Krisensituation frühzeitig zu erkennen. Desweiteren werden dort bewährte und neue Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt, die helfen Krisen überwinden zu können. Darüber hinaus bieten wir die **Möglichkeit des Austausches**, um auf aktuelle Anliegen einzugehen. In Ausnahmesituationen können die Termine auch **bei Ihnen Zuhause** stattfinden.

Zu einer unserer weiteren Aufgaben gehört die Vermeidung von (teil-)stationären Aufnahmen. Aus diesem Grund bieten wir Ihnen unsere **Krisenwohnung** an. Diese kann genutzt werden, um Krisen frühzeitig abzuwenden oder akuten Krisensituationen zu begegnen.

Die Dauer der Teilnahme beträgt je nach Krankenkasse zwischen 2 und max. 4 Jahren und kann jederzeit widerrufen werden. Zu Beginn ist die Kontaktfrequenz vier- bis sechswöchentlich. In diesem Rahmen wird der Leitfaden gemeinsam mit Ihnen erstellt. Danach wird die Kontaktfrequenz individuell angepasst. Es ist mindestens ein Kontakt im Quartal vorgesehen. Bei Bedarf ist eine individuelle Anpassung der Kontakte möglich. Der Anruf bei unserem Notfallservice steht Ihnen auch hier selbstverständlich jederzeit zur Verfügung.

Für weitere Informationen finden Sie uns auch im Internet unter:

[www.psychischegesundheit-koeln.de](http://www.psychischegesundheit-koeln.de)